



CIRCULAR

Colegio Manuel Mejía Vallejo
Enseñanza con Acompañamiento Personalizado



Octubre 2 de 2024

Edición N° 9

De: Rectoría Para: Nuestras Familias Vallejistas

LA SALUD MENTAL EN LA NIÑEZ: La salud mental de los niños, es un pilar fundamental para su bienestar integral y éxito académico. Un entorno educativo que promueva el bienestar emocional, no solo favorece su desempeño, sino que también facilita relaciones sociales más saludables y el desarrollo de habilidades emocionales y cognitivas necesarias para enfrentar los desafíos del día a día. Adicionalmente, al trabajar en conjunto con las familias, se logran bases más sólidas que contribuyen e impactan positivamente en su crecimiento y desarrollo.



En Colombia, las estadísticas reflejan una creciente preocupación en torno a la salud de su población. Según el ICBF, en los últimos años hubo un incremento desmesurado en los reportes de problemas relacionados con la salud mental en niños y adolescentes. Esta tendencia, sugiere que este tema debe ser abordado de manera urgente para prevenir problemas más graves en la adultez.

Como colegio, implementamos diferentes estrategias que contribuyen en mantener la salud mental o recuperarla, si alguien la esté perdiendo:

1. **La promoción continua de un entorno seguro**, crea espacios donde los niños se sientan escuchados, atendidos, valorados y acompañados; gracias al trabajo que hace cada uno de nuestros colaboradores.



2. **Las escuelas de padres**, buscan involucrar a las familias en actividades y programas que les enseñen a detectar señales de alerta y les brinden herramientas para manejar situaciones que pueden tornarse difíciles en el hogar.
3. **Atención psicológica y de coordinaciones**, donde se cuenta con un equipo de profesionales de apoyo, tanto para los estudiantes como para sus familias, ofreciendo orientación, acompañamiento y recursos.
4. **Asignatura de inteligencia emocional**, que incluye actividades de un currículo que promueve el manejo y gestión de emociones, la empatía y la resolución de conflictos.
5. Y ahora, con el apoyo de la Secretaría de Salud del municipio de Envigado, tendremos el jueves 24 de octubre, un **Carrusel de la Salud**, en el cual se dispondrá de 4 estaciones para atender a cada uno de nuestros estudiantes y colaboradores: Habilidades para la vida, hábitos de vida saludable, prevención del consumo y prevención del suicidio.

En resumen, la intervención temprana y el trabajo en conjunto entre colegio y familia, son claves para garantizar que los niños no solo desarrollen su potencial académico, sino también las habilidades emocionales necesarias para llevar una vida equilibrada y saludable.



JUEVES DE TERTULIAS: Muchas gracias a los padres de familias que han moderado algunas de las tertulias con temas de vital interés para todos. Las programadas para el mes de octubre son:

Jueves 3: El ciclo oculto de los dispositivos electrónicos

Jueves 17: Emprender de niño: clave de un brillante futuro

Jueves 24: Más que un trabajo, ¿cómo encontrar la pasión?

Jueves 31: Referentes teóricos – el bullying, desde la mirada de la familia
¡Los esperamos!

VIERNES 4 – RECESO: Diez días exactos se acercan de un nuevo receso a las labores académicas; no obstante, en el colegio estaremos laborando normalmente toda el área administrativa. Cualquier requerimiento, con mucho gusto estaremos para atenderlos. **¡Los esperamos con gran energía el martes 15 de octubre y que descansen!**

SÁBADO 19 – CELEBRACIÓN DE LAS CONFIRMACIONES: En la parroquia de la Purísima Concepción de la loma del Chocho, estaremos llevando a cabo el acto de celebración del Sacramento de la Confirmación, a las 9:00 a.m. de este día. **¡Allí les estaremos acompañando!**

MIÉRCOLES 23 – ALERTAS: Exclusivo para estudiantes que a esa fecha tengan desempeño bajo en 2 o más asignaturas.

JUEVES 30 – CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL NIÑO: Con el concurso del consejo de padres y de la personerera estudiantil, festejaremos a los niños en esta fecha. **¡Se les estará informando!**

Un merecido descanso a toda nuestra



GERMÁN DARÍO CARRILLO HERRERA
Rector

AGENDA – MES DE OCTUBRE DE 2024

FECHA	HORA	¿QUIÉNES?	ACTIVIDAD
Martes 1,8,15,22,29	10:30 a 12:20 p.m.	Familias aspirantes e inscritas	Reunión de inducción – Virtual
	8:25 a.m. a 3:25 p.m.	Familias nuevas	Entrevistas y evaluaciones de diagnóstico
Miércoles 2 y 16	2:45 p.m. a 4:25 p.m.	Niños inscritos	Catequesis de Confirmación
Miércoles 2,16,23 30	2:30 a 4:00 p.m.	Estudiantes inscritos	Semillero de Comunicaciones
Jueves 3	7:30 a.m.	Integrantes del colegio y familias	Consejo Directivo – Resolución de costos educativos – Año 2025
Jueves 3,10,17,24,31	8:25 a.m. a 3:25 p.m.	Familias nuevas	Entrevistas y evaluaciones de diagnóstico
	2:30 a.m. a 4:20 p.m.	Familias inscritas y aspirantes	Reunión de inducción – Presencial
Jueves 3,17,24,31	7:15 a.m. a 8:45 a.m.	Todas las familias Vallejistas	Tertulias Vallejistas
	2:45 a.m. a 4:25 p.m.	Estudiantes inscritos	Inglés conversacional
Viernes 4,18,25	2:45 p.m. a 4:25 p.m.	Estudiantes inscritos	Nivelaciones en lengua castellana
Viernes 4	RECESO ESCOLAR		
Martes 15	DE REGRESO AL COLEGIO		
Miércoles 16	7:15 a.m. a 8:15 a.m.	Representantes de cada grado	Consejo de padres
Jueves 17	7:30 a.m.	Integrantes del colegio y familias	Consejo Directivo – Definición de costos educativos – Año 2025
Sábado 19	9:00 a 11:00 a.m.	Jóvenes de confirmación	Celebración del Sacramento de la Confirmación - Parroquia de Purísima Concepción
Lunes 21	En la jornada	Estudiantes que a esta fecha, lleven desempeño bajo en 2 o más asignaturas	Envío de citaciones para informes de alerta
Miércoles 23	7:30 a.m. a 8:25 a.m.	Estudiantes, maestros y directivos	Acto cívico: Día de las Etnias
	2:30 a.m. a 4:30 p.m.	Estudiantes y familias en situación de alerta.	Entrega de alertas del 4° período
Jueves 24	8:30 a.m.- 12:00 m.	Estudiantes y docentes	Carrusel de Salud Mental – Secretaría de Salud
Viernes 25	Grados transición, primaria y 6°		Dimensión corporal
	Grados 7° a 11°		
Jueves 30	Celebración día del niño por el Consejo de padres y personerera estudiantil		